



Atención Primaria de Salud Viña del Mar

ENERO 2017

Boletín del Área Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar

AÑO 3 - NÚMERO VEINTICINCO



CESFAM Juan Carlos Baeza reinauguró su Kiosco Saludable

Mejóro equipamiento e infraestructura con aportes del concurso Buenas Prácticas de Promoción en Salud

Finalizan talleres de programa para Adultos Mayores



05

La Supervisión de los Adultos ayuda a prevenir Accidentes Infantiles



03

Apoderadas del Saint Gregory aprendieron Recetas Saludables



07

Editorial

Estimadas amigas y amigos:

Estamos en pleno periodo de verano y queremos desearles que disfruten de sus vacaciones sin sobresaltos, tomando las medidas preventivas necesarias para evitar accidentes, donde quiera que vayan junto a su familias, supervisando especialmente a los más pequeños.

Las asfixias por inmersión en playas o piscinas,

así como las quemaduras de sol debido al incremento de la radiación solar son en esta época, son los accidentes más frecuentes que se atienden en los servicios de urgencia de nuestra comuna.

Por ello, en esta edición les entregamos algunas medidas preventivas dirigidas principalmente a los adultos, que somos los responsables de la seguridad de los niños así como de educarlos e incentivar el autocuidado a partir de su propio ejemplo.

Otro tema que hemos querido destacar es la reinauguración del Kiosco Saludable del CESFAM Juan Carlos Baeza, que fue habilitado como establecimiento apto para la elaboración de alimentos fríos, gracias al aporte



de 25 millones, entregado por el Servicio de Salud Viña del Mar -Quillota a través del concurso de Buenas Prácticas en Salud del MINSAL.

Felicito especialmente al Consejo Local de Salud que ha administrado este kiosco promotor de la alimentación saludable en el sector de El Olivar, donde al alero del CECOSF Villa Hermosa pronto se inaugurará otro kiosco saludable.

Esperamos seguir replicando iniciativas como ésta, en otros sectores más de Viña del Mar, que han sido posibles gracias a la activa participación de la comunidad y de los equipos salud, comprometidos con el objetivo común de convertirnos en una Comuna Saludable.

Un saludo afectuoso para todas y todos

Virginia Reginato Bozzo
Alcaldesa de Viña del Mar
Presidenta
Directorio Corporación
Municipal Viña del Mar

¿POR QUÉ es importante tomarse un examen en ayunas?

Se recomienda no consumir alimentos sólidos, líquidos, ni frutas, excepto agua por un periodo mínimo de 8 horas y máximo de 12 horas antes de tomarse los exámenes.

Primero, porque los exámenes que vamos a medir (por ejemplo la glicemia, que nos dice la cantidad de azúcar en la sangre) varían una vez que se ha consumido alimentos. Así, el resultado no será útil para conocer la real condición de salud de la persona.

La segunda razón, es que el suero que se obtiene de la muestra de sangre debe estar limpio y transparente. Si se consume alimentos, el suero se vuelve turbio, impidiendo que los equipos analizadores puedan realizar los exámenes.

Dato Saludable

SI VAS DE CAMPING

- **Elige lugares limpios y libres de matorrales y pastizales para caminar y acampar.**
- **Usa carpa con piso, cierre y sin agujeros.**
- **Guarda alimentos en envases resistentes y cerrados.**
- **No dejes ollas y utensilios al alcance de los ratones**
- **No recolectes ni consumas frutos silvestres**
- **Mantén la basura en recipientes cerrados y si es necesario entiérrala.**
- **Bebe sólo agua segura (potable, envasada, hervida o desinfectada)**



La Supervisión de los Adultos ayuda a Prevenir Accidentes Infantiles

EFFECTUAR OPORTUNAMENTE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PUEDE SALVARLES LA VIDA.

Las asfixias por inmersión y las quemaduras solares son los accidentes infantiles más frecuentes que ocurren durante las vacaciones, los cuales en gran medida pueden evitarse si existe supervisión de los adultos y oportuna atención de primeros auxilios.

“En Chile la primera causa de muerte de niños mayores de 1 años son las asfixias por inmersión”, sostuvo Gisella Arellano, jefa del SAPU Miraflores. Explicó que, por lo general, “estas emergencias las atiende el hospital, pero cuando llegan casos aquí nos damos cuenta que lo que falta es la supervisión del adulto a su cargo. La seguridad de un niño pequeño es siempre responsabilidad del adulto”, enfatizó.

Expresó que otra gran falencia es que las personas no saben cómo efectuar una reanimación.” La AHA (American Heart Association) dice que lo más importante es aprender a realizar masajes, mientras llega la ayuda; ya no se necesita darle ventilación como era antes. Hoy, en lugares públicos hay aparatos de desfibrilización para restablecer el ritmo cardíaco, pero ¿quién sabe usarlos?”, se preguntó.

La jefa del SAPU Miraflores destacó la importancia de conocer la cadena de supervivencia para realizar reanimación, oportunamente, a una persona accidentada. Explicó que “si se efectúa antes de los 4 minutos da la posibilidad de que el cerebro su pueda recuperar al 100%”

Por ello, opinó que “así como en EE.UU. e Inglaterra a los niños se les enseña reanimación, sería fundamental que en Chile se unieran el Ministerio de Salud y el de Educación para incluir esto en el currículo escolar.” Además, agregó que “enseñar reanimación cardiopulmonar a los niños tiene mayor impacto que a los adultos, porque a largo plazo ellos tienen más oportunidades de salvar vidas”.



REANIMACIÓN

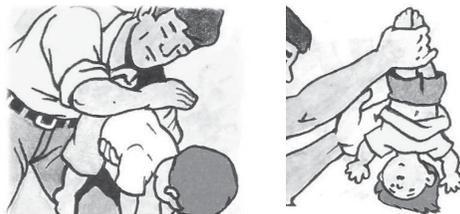
La profesional explicó que la reanimación sirve para todas las personas que tengan compromiso de consciencia (desmayo), paro respiratorio o cardio respiratorio.

“Por ejemplo, si una persona se tropieza y cae, lo primero es verificar si perdió la consciencia y si respira. Si respira no requiere reanimación. Se puede colocar de costado por si le viene un vómito, para que no se ahogue con éste. Pero si la persona no respira, de inmediato, pida que llamen una ambulancia, mientras usted realiza la reanimación”, manifestó.

QUEMADURAS SOLARES

Otro caso de consulta frecuente en verano en las Unidades de Emergencia son las quemaduras de sol. “Lamentablemente los adultos todavía no aprenden que hay horarios en que hay que evitar tomar sol, por ejemplo, entre las 11 y las 16 hrs., no deberían ir a la

En el caso de los niños, hay que ver si no respiran porque están ahogados por algún objeto en su garganta. En este caso se aplica la maniobra de Heimlich, dependiendo de su edad. Si el niño es pequeño sosténgalo en brazos y golpéele la espalda. Muchas veces a los lactantes basta con levantarlos de los pies y ponerlos de cabeza, sin zamarrearlos, para que caiga el objeto atorado en su garganta.



playa, ya que la radiación UV es mayor en ese horario. Incluso en el país desde hace meses que el índice de radiación se ha mantenido en 11, el indicador más peligroso,” advirtió la profesional.

Debido a la falta de prevención y responsabilidad del adulto, dijo que todavía se atienden bastantes casos de niños con náuseas, vómitos y fiebre a causa de una insolación. “Muchas veces las madres confunden estos síntomas con un resfrío o dolor de estómago, pero no es así, es porque están insolados, y esto es de absoluta responsabilidad de los adultos”, insistió.

Planteó que los niños aprenden de sus padres, por lo tanto, les hizo un llamado “a tener conductas responsables, es decir protegerse del sol con una carpa o toldo y usar bloqueador”. Agregó que es importante educar a las familias para que tomen consciencia

A QUIÉN LLAMAR EN CASO DE EMERGENCIA SEGÚN DONDE SE ENCUENTRE

PLAYA	137	ARMADA
CAMPO	131*	SAMU
CASA	131*	SAMU

*Pueden darle orientación de asistencia al paciente mientras llegue la ambulancia

de estos riesgos, ya que aunque no se perciba fácilmente, el efecto de la radiación solar es acumulativo y produce cáncer a la piel.

RECOMENDACIONES

La jefa del SAPU Miraflores entregó algunas recomendaciones para evitar emergencias por insolación y ahogos en playas y piscinas.

- Si va a la playa con niños, lleve toldo, y aplíqueles bloqueador solar 30 minutos antes de exponerse al sol y aplíqueles nuevamente, después de que se vuelvan a bañar.
- Supervise a los niños de cerca cuando jueguen o naden en el mar, lagos, ríos y piscinas, especialmente si son pequeños.
- Es recomendable que los niños pequeños utilicen chalecos salvavidas adecuados para su edad, peso y textura, con correas que pasan por la ingle para



Gisella Arellano, jefa del SAPU Miraflores.

evitar que se salgan.

- Respete los carteles de zonas “Prohibido bañarse” o “laya no apta para el baño”
- Evite la práctica de piqueros y bombitas, ya que generan peligro de accidentes por golpes en el fondo con daño cervical y porque también pueden dañar a los que nadan tranquilamente alrededor.
- Asegúrese de que sus hijos no coman ni mastiquen chicle cuando estén en el agua. Podrían asfixiarse al tratar de respirar si enfrentan un oleaje.
- Evite que corran por los bordes de las piscinas y manténgalos lejos de drenajes, tuberías o aperturas para evitar que queden atrapados por la fuerza de succión del agua.

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Básica

No requiere de ningún tipo de equipo y cualquiera persona puede realizarla.

EN NIÑOS

La técnica es similar a la usada en los adultos. Deben aplicarse al menos 100 compresiones por minuto.



Para que sean eficaces hay que comprimir al menos un tercio del diámetro del tórax. Esto es 4 cms. en los lactantes y 5 cms. en los niños.

con las dos manos se hace en niños que tengan un porte de un adulto. En el resto debe hacerse solo con la palma de una mano.

EN LACTANTES

Haga compresiones con 2 dedos en el centro del pecho del bebé, justo por debajo de una línea imaginaria entre sus tetillas. Deben aplicarse al menos 100 compresiones por minuto.



Reinauguran Kiosco Saludable del CESFAM J.C. Baeza

MEJORÓ EQUIPAMIENTO E INFRAESTRUCTURA CON APORTES DEL CONCURSO BUENAS PRÁCTICAS DE PROMOCIÓN EN SALUD

Usuarios y funcionarios de Centro de Salud Familiar Juan Carlos Baeza de El Olivar, ya cuentan con un kiosco saludable habilitado con moderna infraestructura y equipamiento de gran calidad que permitirá no solo la venta sino que también la preparación de alimentos sanos, como una forma de incentivar su consumo entre la comunidad del sector.

A través del concurso Buenas Prácticas

en Salud del MINSAL, el Servicio de Salud Viña-Quillota entregó 25 millones de pesos para poder ejecutar esta iniciativa que consistió en la instalación de una estructura modular de fibra de vidrio, la implementación de terraza y compra de equipamiento.

Esta renovación permite la modificación de la resolución sanitaria de un establecimiento de Tipo A a Tipo C, lo cual autoriza la preparación de productos fríos,



Georg Hübner invitó a replicar esta medida en otros sectores para fomentar la estrategia de comuna saludable



Constanza Harbin, María Luz Villacura, Pamela Lambert, Miriam Cartes, Georg Hübner y Alfredo Ballini.



Está equipado para la preparación de productos fríos saludables



Oferta de alimentos saludables beneficiará a usuarios y funcionarios.

bajo la orientación de alimentos saludables. Además, de manera complementaria en el CECOSF Villa Hermosa se está instalando una estructura similar, aunque de menor tamaño, que permitirá contar con un kiosco tipo A.

LOGRO DEL CONSEJO LOCAL

El kiosco saludable es administrado por el Consejo Local de Salud del CESFAM, sin fines de lucro, con el propósito de financiar acciones de promoción y participación social.

“Esto es un sueño hecho realidad, ya que nosotros teníamos nuestro kiosco chiquitito, que lo atendíamos con mucho esfuerzo. Ahora podemos dar desayunos sanos, a costo muy accesible para personas que viene a tomarse un examen y que está a cargo de nuestra tesorera, quien además es manipuladora de alimentos, por lo cual todo está en regla”. Así expresó María Luz Villacura, presidenta del Consejo Local de Salud Juan Carlos Baeza.

La dirigente explicó que en 2008 nació la iniciativa de contar con un kiosco saludable que permitiera fomentar estilos de vida saludable entre la población del sector, lo que a su vez se suma a la estrategia impulsada por el MINSAL de crear establecimientos promotores de la salud.

Pamela Lambert, directora del Cesfam J.C. Baeza, declaró que “esta reinauguración es un gran logro para todo el equipo, pero especialmente para el Consejo



Jugos naturales, ensaladas de frutas y verduras frescas ofrece la carta del kiosco saludable

Local de Salud que lo ha administrado y lo ha mantenido vigente. Contar con un sector de cocina hoy nos permitirá ampliar la oferta a almuerzo, con muchas ensaladas y frutas, lo que beneficiará no sólo a los usuarios, sino que también a los funcionarios”.

COMUNA SALUDABLE

Georg Hübner, director del Área de Sa-

lud de la CMVM, felicitó la labor que desempeña el Consejo Local de Salud, e invitó a vecinos, Consejos Locales y funcionarios a replicar esta acción en otros sectores de Viña del Mar.

“A pesar de no ser una obligación, la comunidad de El Olivar y Villa Hermosa ha optado por vender alimentos sanos, dando un ejemplo a la comunidad y aunando esfuerzos con el equipo de salud para fomentar la estrategia de comuna

saludable”, manifestó el Dr. Hübner.

Constanza Harbin, enfermera del Departamento de Atención Primaria del SSVQ declaró que “está comprobado que cuando se intervienen comunidades esto tiene impacto en la salud, porque se genera un modelo de hábitos saludables y se generan cambios en los estilos de vida, por eso como Servicio de Salud valoramos esta iniciativa y ojalá podamos replicarla en otras comunas”



“La reinauguración es un gran logro para el Consejo Local de Salud que lo ha administrado”, destacó Pamela Lambert

Seremi de Desarrollo Social realizó charla informativa en CESFAM Kaplán

DIFUNDIÓ BENEFICIOS SOCIALES DISPONIBLES A TRAVÉS DE LOS ORGANISMOS DEL ESTADO

Explicar en qué consiste el Registro Social de Hogares y difundir los beneficios sociales asociados a él, fue el motivo de la vista del Seremi de Desarrollo Social, Abel Gallardo, efectuada al CESFAM Dr. Jorge Kaplán, quien realizó una charla informativa sobre este tema.

De acuerdo a lo explicado por la autoridad, el Registro Social de Hogares es el sistema que reemplazó a la Ficha de Protección Social desde el 1 de enero de 2016, con el objetivo de apoyar la postulación y selección de beneficiarios de las instituciones y organismos del Estado que otorgan prestaciones sociales.

En la ocasión, cerca de 50 usuarios pertenecientes a los sectores de Glorías Navales y Reñaca Alto aprovecharon de aclarar dudas y de actualizar sus datos en el Registro Social



de Hogares. Este instrumento, ubica al hogar en un tramo de Calificación Socioeconómica, en base a la información aportada por una persona del hogar mayor de 18 años y los datos administrativos que posee el Estado.

La actividad, efectuada en el auditorio del recinto de salud, se realizó en coordinación con el equipo de promoción, integrado por la TENS Rina Muñoz, la psicóloga Paola Arellano y la asistente social Claudia Gorgerino.

Finalizaron talleres de programa Más Adultos Mayores Autovalentes

CESFAM MARCO MALDONADO REALIZÓ CEREMONIA DE CIERRE ANUAL 2016



Con una exposición de las diferentes actividades realizadas en los talleres del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, el CESFAM Dr. Marco Maldonado realizó la ceremonia de cierre anual 2016 de dicha intervención social, en la que participaron 60 adultos mayores de ese céntrico sector de Viña del Mar

Este año, se hizo entrega a los participantes de un Manual de Yoga, un Dossier de recetas de cocina y un cuaderno de apuntes, proporcionado por el MINISAL.

La ceremonia de cierre Programa Más Adultos Mayores Autovalentes fue encabezada por la directora del Cesfam Maldonado,

Ruth Rogers, y contó con la participación de la jefa del Programa del Adulto Mayor, Dra. Leonor Ponce.

Ruth Rogers destacó la asistencia y el compromiso de los adultos mayores, quienes participaron con gran interés y entusiasmo en los talleres de Yoga, Cocina Saludable y Arte terapia.

La actividad concluyó con un cóctel organizado por los profesionales del equipo del Programa Adulto Mayor Autovalente del Cesfam Marco Maldonado, integrado por la kinesióloga Ibeck Jara, la nutricionista Constanza Olivo, la psicóloga Catalina Barahona, y el kinesiólogo Instructor de Yoga, Juan Pablo Cea.

Jardines Infantiles disfrutaron de un Día Deportivo Familiar

INSTANCIA RECREATIVA AYUDÓ A FORTALECER LA COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS

El Jardín Botánico de Viña del Mar, fue el entorno natural elegido para realizar un Encuentro Familiar y Deportivo destinado a promover los lazos afectivos entre padres e hijos mediante la práctica de la actividad física y la recreación.

Más de 200 familias, cuyos hijos asisten a los Jardines Infantiles dependientes de la Corporación Municipal Viña del Mar, participaron en esta actividad, liderada por el Programa de Promoción del Área de Salud de la CMVM y que contó con el apoyo de las directoras de los Jardines Infantiles Pequeño Mundo, Semillita de Esperanza, Tía Cecilia y Mi Dulce Villa.

Durante el encuentro se realizaron circuitos

infantiles, caminatas por senderos para entrar en contacto con la naturaleza, yoga en duplas, donde los hijos practicaron esta disciplina junto a su padre o a su madre. Además, se efectuaron actos de magia y recreación circense para el deleite de todos los integrantes del grupo familiar.

Carolina Cabello, encargada del Programa de Promoción del Área de Salud de la CMVM, señaló que el objetivo de este encuentro al aire libre era promover espacios de recreación y actividad física de niños y niñas junto a sus padres en entornos privilegiados por la naturaleza, que a su vez contribuyan a la sana convivencia de la comunidad educativa de los jardines infantiles.



Ruth Rogers destacó la asistencia y el compromiso de los adultos mayores

Niños y Niñas de Achupallas participaron en 1er Encuentro Interactivo Infantil

EVENTO FOMENTÓ LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LA COMUNIDAD

Un circuito deportivo de destrezas, futbolito, zumba kids, y pinta caritas, entre otras actividades artísticas incluyó el 1er Encuentro Interactivo Infantil en el que participaron niños y niñas que asisten a salas cunas, Jardines Infantiles y establecimientos educacionales del sector de Achupallas.

Más de un centenar de niños y apoderados de la Sala Cuna Nuevo Amanecer, Escuela Básica La Parva y de los Jardines Infantiles Semillitas de Esperanza, Banderita y Brotes Nuevos participaron en esta actividad, impulsada por el equipo del CECOSF Sergio Donoso Rodríguez y el Consejo Local de Salud.

La Escuela La Parva y el Jardín Infantil Semillitas de Esperanza actuaron como anfitriones del evento, facilitando sus

dependencias, así como los materiales e implementos necesarios para éste, los cuales fueron complementados por el Área de Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar.

La actividad se desarrolló con el propósito de generar espacios de interacción deportiva entre las instituciones con niveles de educación inicial que contribuyan a fomentar los estilos de vida saludable y la actividad física, además de a potenciar el desarrollo de las habilidades sociales de los preescolares del sector de Achupallas.

En la cancha de la Escuela se crearon diferentes estaciones con actividades en las cuales los niños participaron de acuerdo a sus intereses. Hubo un circuito deportivo de destrezas, futbolito, zumba kids.

También se realizó pintura de



Además se incentivó el desarrollo de la creatividad a través del arte.

caras, se instalaron atriles de pintura y un stand con colaciones saludables (jugos naturales, frutas, cereales y agua).

La participación del grupo de patinaje artístico Costamar



Practicaron tiro al arco en el Futbolito.

de Achupallas y del Team de la Casa del Deporte contribuyeron al éxito de este 1er Encuentro Interactivo Infantil, que contó con la animación de Miriam Vergara, funcionaria de la Escuela La Parva y de Leopoldo Díaz, ejecutor programa Vida Sana, en los circuitos deportivos.

Apoderadas del Saint Gregory aprendieron recetas saludables

ELABORARON LAS DIFERENTES COMIDAS DEL DÍA PARA SU GRUPO FAMILIAR.

Comer sano y sabroso, ajustándose al presupuesto familiar es posible. Así lo comprobó un grupo de apoderadas del colegio Saint Gregory tras su participación en el Taller de Cocina Saludable impulsado por el CESFAM Dr. J. Kaplán

El aumento de los problemas de salud y obesidad, entre otros cuadros clínicos, ha generado la necesidad de cocinar de manera más saludable, además de crear conciencia y permanecer informados al momento de escoger productos y buscar alternativas de preparación que sean económicas, sabrosas y nutritivas.

La cocina y el comedor del Colegio Saint Gregory se transfor-



mó en el laboratorio culinario, a cargo de la nutricionista del CESFAM Dr. Jorge Kaplán, María Paz Muñoz, quien compartió con las apoderadas, durante 6 sesiones, sus conocimientos para elaborar las diferentes comidas del día para el grupo fa-

miliar, incorporando verduras y frutas en su preparación.

“Quisimos entregar herramientas concretas de alimentación saludable para los grupos familiares, incluyendo la experiencia de preparar las recetas y degustarlas”, comentó la nutricionista.



El subdirector Francisco Pizarro entregó diplomas y un recetario a las participantes.

Al término del taller las participantes recibieron un diploma y un recetario de manos del subdirector del centro de salud, Francisco Pizarro.

¿Cómo funciona el Sistema de Atención priorizado de Unidades de Emergencia del Hospital G. Fricke?

Las Unidades de Emergencia atienden por **GRAVEDAD** y **NO POR ORDEN DE LLEGADA**. La gravedad es evaluada por un profesional de enfermería en el selector de demanda. Este profesional le asignará una categorización, según su prioridad de atención.



En el Hospital Dr. Gustavo Fricke dependiente del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota, se está aplicando un programa piloto del Ministerio de Salud en categorización de pacientes de urgencia denominado ESI (Índice de Severidad de Emergencias), el cual permite identificar y priorizar a los pacientes que no pueden esperar para ser atendidos.

ESI 1	Si usted o su familiar está en RIESGO VITAL Será INMEDIATAMENTE ATENDIDO	
ESI 2	Si usted o su familiar presenta enfermedad de alto riesgo, será ATENDIDO A LA BREVEDAD	
ESI 3	Si Usted o su familiar acude por una enfermedad descompensada y no está en estado agudo o crítico, será ATENDIDO LUEGO QUE LOS PACIENTES MÁS GRAVES SEAN ESTABILIZADOS .	
ESI 4	Por su bienestar y/o el de su familia y dependiendo de la atención que Usted necesite, el Selector de Demanda podría recomendarle concurrir a un Servicio de Atención Primaria de Urgencia (SAPU) de la comuna, para disminuir su tiempo de espera.	
ESI 5	Por su bienestar y/o el de su familia y disminuir el tiempo de espera asociado a su atención, le recomendamos acudir al Servicio de Atención Primaria de Urgencia (SAPU) o Centro de Atención Familiar de la comuna.	

Este proceso está validado internacionalmente y se ha demostrado, a través de la atención de miles de pacientes, su confiabilidad.

ESI 4 y ESI 5
Si usted o su Familiar ha sido categorizado en prioridad 4 o 5, puede acudir a cualquier **SERVICIO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE URGENCIA (SAPU)**, para disminuir su tiempo de espera por atención

ESTABLECIMIENTO	DIRECCION	HORARIO DE ATENCION
SAPU MIRAFLORES	Av. Frei esquina El Membrillo s/n, Miraflores Alto	Lunes a Domingo 8:00 a 24:00 hrs.
SAPU NUEVA AURORA	Variante Agua Santa, Paradero 5 Nva. Aurora	Lunes a Domingo 8:00 a 24:00 hrs.
SAPU LAS TORRES	Av. La Paz esquina Pakarati, Forestal	Lunes a Viernes 17:00 a 24:00 hrs. Sábados, domingos y festivos 8:00 a 24:00 hrs.
SAPU REÑACA ALTO	Av. Quinta 875, Paradero 1/2 Reñaca Alto	Lunes a Domingo 8:00 a 24:00 hrs. Sábados, domingos y festivos 8:00 a 24:00 hrs.
SAPU GOMEZ CARREÑO	19 Poniente 5650, 4º sector, G. Carreño	Lunes a Domingo 8:00 a 24:00 hrs. Sábados, domingos y festivos 8:00 a 24:00 hrs.